



Plan d'urgence familial

Remplissez ce plan avec votre famille et gardez-le à portée de main (réfrigérateur, sac d'urgence). Révissez-le tous les 6 mois.

1. Contacts d'urgence

CONTACT	NOM / RÉFÉRENCE	TÉLÉPHONE
Numéro d'urgence général	Service public (national)	112
Sécurité Civile locale		
Médecin / Cabinet du médecin traitant		
Voisin de confiance		
Proche habitant hors de la région		

Le proche habitant hors de la région est essentiel : quand les réseaux locaux sont saturés ou hors service, il est souvent plus facile de joindre quelqu'un qui habite plus loin.

2. Membres de la famille

NOM	NOM
DATE DE NAISSANCE	DATE DE NAISSANCE
GROUPE SANGUIN	GROUPE SANGUIN
ALLERGIES / MÉDICAMENTS	ALLERGIES / MÉDICAMENTS
BESOINS PARTICULIERS	BESOINS PARTICULIERS
NOM	NOM
DATE DE NAISSANCE	DATE DE NAISSANCE
GROUPE SANGUIN	GROUPE SANGUIN
ALLERGIES / MÉDICAMENTS	ALLERGIES / MÉDICAMENTS
BESOINS PARTICULIERS	BESOINS PARTICULIERS

3. Point de rendez-vous

POINT DE RENDEZ-VOUS PRÈS DU DOMICILE (P. EX. COIN DE RUE, PLACE, ENTRÉE D'IMMEUBLE DU VOISIN)

POINT DE RENDEZ-VOUS ALTERNATIF EN DEHORS DU QUARTIER (SI LE PREMIER EST INACCESSIBLE)

Il est judicieux d'en avoir deux : un proche, pour vous rassembler rapidement, et un en dehors du quartier, au cas où la zone serait coupée ou peu sûre.

4. Plan de communication

En cas d'urgence, les réseaux locaux (mobile et données) sont le plus souvent saturés ou hors service dans les premières minutes. Désignez **un contact hors de la région** comme point de ralliement central : au lieu de vous appeler les uns les autres, chaque membre de la famille appelle cette personne ou lui envoie un message, qui centralise alors toutes les informations.

CONTACT CENTRAL HORS DE LA RÉGION — NOM ET TÉLÉPHONE

5. Itinéraires d'évacuation et abris

ITINÉRAIRE D'ÉVACUATION DU DOMICILE N° 1

ITINÉRAIRE D'ÉVACUATION DU DOMICILE N° 2
(ALTERNATIVE)

ABRI / POINT DE RASSEMBLEMENT SÛR DE LA COMMUNE (P. EX. GYMNASÉ, ÉCOLE)

6. Coupures de réseaux

Notez où se trouvent les vannes d'arrêt. En cas de fuite, d'inondation ou de danger électrique, couper à temps évite des dégâts plus importants.

VANNE PRINCIPALE GAZ — EMBLACEMENT

VANNE PRINCIPALE EAU — EMBLACEMENT

TABLEAU ÉLECTRIQUE (INTERRUPTEUR GÉNÉRAL) —
EMBLACEMENT

NOTES (OUTIL NÉCESSAIRE, SENS DE ROTATION...)

7. Sac d'urgence (Grab Bag) — où est-il ?

EMPLACEMENT DU SAC (P. EX. PLACARD D'ENTRÉE, COFFRE DE LA VOITURE)

Vérification rapide du contenu

- Eau et méthode de purification
- Lampe torche avec piles de rechange
- Radio (à piles ou à manivelle)
- Trousse de premiers secours
- Copie des documents importants
- Argent liquide (petites coupures)
- Chargeur / batterie externe pour le téléphone

Vous n'avez pas encore de plan personnel ?

Créez en 5 minutes un plan sur mesure selon votre foyer, votre région et le nombre de personnes.

planrefuge.fr/planificateur