



Inventaire du kit d'urgence

Vérifiez ce que vous avez et ce qui vous manque. Cochez la case si vous l'avez, et notez la quantité, la date de péremption et le lieu de rangement. Révissez tous les 6 mois.

✓	ARTICLE	QUANTITÉ	PÉREMPTION / CONTRÔLE	LIEU DE RANGEMENT
1. Eau				
<input type="checkbox"/>	Eau potable : 3 litres par personne et par jour (au moins 72 h)			
<input type="checkbox"/>	Bidons ou bouteilles pour le stockage			
<input type="checkbox"/>	Pastilles de purification / chlore adapté à la potabilisation de l'eau			
<input type="checkbox"/>	Filtre à eau portable (p. ex. LifeStraw)			
<input type="checkbox"/>	Gourde avec filtre pour les urgences			
2. Alimentation				
<input type="checkbox"/>	Conserves (légumineuses, poisson, légumes) — prêtes à consommer			
<input type="checkbox"/>	Aliments énergétiques (fruits secs, barres, chocolat)			
<input type="checkbox"/>	Ouvre-boîte manuel			
<input type="checkbox"/>	Rations de survie longue conservation (p. ex. NRG-5)			
3. Énergie et éclairage				
<input type="checkbox"/>	Lampe torche (au moins une par personne)			
<input type="checkbox"/>	Piles de rechange dans les tailles que vous utilisez			
<input type="checkbox"/>	Batterie externe chargée pour le téléphone			
<input type="checkbox"/>	Bougies et briquet ou allumettes dans une pochette étanche			
<input type="checkbox"/>	Lampe torche à manivelle avec panneau solaire			
<input type="checkbox"/>	Lot de piles AA			
4. Communication				
<input type="checkbox"/>	Radio à piles ou à manivelle, pour écouter les alertes officielles			
<input type="checkbox"/>	Liste des numéros de téléphone importants sur papier (famille, numéro d'urgence 112)			
<input type="checkbox"/>	Sifflet pour signaler sa présence			
<input type="checkbox"/>	Radio d'urgence solaire/à manivelle			
5. Trousse de premiers secours et médicaments				

- Trousse de premiers secours de base (bandages, compresses, pansements, antiseptique, ciseaux)
- Médicaments habituels de chaque membre de la famille (avec réserve)
- Masques et gants
- Trousse de premiers secours vérifiée

6. Chaleur et abri

- Couvertures de survie (couvertures isothermiques)
- Vêtements chauds et de rechange par personne
- Sac de couchage ou couverture épaisse
- Lot de couvertures de survie d'urgence

7. Documents et argent

- Copies de la pièce d'identité, du passeport et des assurances dans une **pochette étanche**
- Copie des carnets de vaccination et des ordonnances
- Argent liquide en **petites coupures** (les distributeurs peuvent ne pas fonctionner)

8. Hygiène

- Papier toilette et mouchoirs
- Gel hydroalcoolique pour les mains
- Sacs poubelle résistants
- Produits d'hygiène corporelle (savon, serviettes, couches si nécessaire)

Calculez exactement ce qu'il vous faut

Le planificateur vous indique quoi et combien acheter — selon le nombre de personnes et de jours.

planrefuge.fr/planificateur

Les quantités indiquées dans cette liste sont données uniquement à titre indicatif. Pour savoir précisément quoi et combien il vous faut selon le nombre de personnes et de jours, utilisez le planificateur sur planrefuge.fr.