



Tempête

Que faire avant, pendant et après une tempête : vents violents, chutes d'arbres et de lignes électriques. Imprimez cette fiche et gardez-la avec votre kit.

Avant (quand l'alerte est donnée)

- Surveillez la **vigilance Météo-France** (orange ou rouge vent/tempête) et suivez les consignes des autorités.
 - Rentrez ou arrimez les objets extérieurs** qui peuvent s'envoler : mobilier de jardin, jardinières, poubelles, parasols, trampolines.
 - Préparez un **kit d'urgence** : lampe et radio à piles, eau, trousse de secours, médicaments, chargeur ou batterie externe.
 - Chargez le **téléphone et la batterie externe** tant que vous avez du courant, car les coupures sont fréquentes lors des tempêtes.
 - Vérifiez la **fermeture des volets et des fenêtres** et garez le véhicule à l'abri des arbres et des lignes électriques.
-

Pendant

1. **Fermez les volets et les fenêtres** et tenez-vous éloigné des vitres ; restez dans une pièce abritée.
2. **Restez à l'abri, à l'intérieur.** Ne sortez pas pendant la tempête, même pour un court trajet.
3. **Évitez tout déplacement.** Ne prenez la route qu'en cas d'absolue nécessité : risque de chutes d'arbres et de débris projetés.
4. **Méfiez-vous des lignes électriques tombées au sol** : ne les touchez jamais et tenez-vous à bonne distance, elles peuvent être sous tension.
5. **Ne vous abritez pas sous un arbre** ni près de panneaux, échafaudages ou structures fragiles susceptibles de céder.
6. **Restez informé** via la radio à piles et suivez les consignes officielles ; n'appellez le **112** qu'en cas d'urgence vitale (ou **18** pour les pompiers, **15** pour le SAMU).

Si ça dure

- En cas de **coupure de courant**, gardez le réfrigérateur et le congélateur fermés et utilisez une lampe à piles plutôt que des bougies.
 - Économisez la batterie** du téléphone (mode avion ou économie d'énergie) pour les communications essentielles.
 - Prenez des nouvelles des **voisins vulnérables** : personnes âgées seules, personnes à mobilité réduite ou isolées.
 - Renseignez-vous sur les **centres d'accueil** ouverts par la commune si votre logement n'est plus sûr.
-

Après

- Attendez la fin de l'alerte** avant de sortir et restez prudent : des branches et structures fragilisées peuvent encore tomber.

- Signalez les lignes électriques tombées** et les dangers (arbres sur la route, toitures arrachées) sans vous en approcher.

- Vérifiez la toiture et la structure** de votre logement avant de réintégrer les pièces endommagées.

- Photographiez les dégâts** pour votre assurance avant de commencer les réparations.

Sécurité : ne touchez jamais une ligne électrique tombée au sol et n'approchez personne : elle peut rester sous tension. Tenez-vous à bonne distance et prévenez les secours ou le gestionnaire du réseau.

Préparez-vous à une tempête dans votre région

Le planificateur calcule ton kit selon les personnes et les jours.

planrefuge.fr/planificateur