



Inondation

Que faire avant, pendant et après une inondation : crues, ruissellement, débordements de rivière. Imprimez cette fiche et gardez-la avec votre kit.

Avant (quand l'alerte est donnée)

- Surveillez les **alertes Vigicrues et la vigilance Météo-France** (orange ou rouge) et suivez les consignes des autorités.
- Préparez un **kit d'urgence** prêt à emporter : eau, lampe, radio à piles, trousse de secours, médicaments, copies des documents importants.
- Mettez les **documents et objets de valeur en hauteur**, à l'abri d'une éventuelle montée des eaux ; rangez les papiers dans une pochette étanche.
- Garez le **véhicule sur un point haut**, loin des garages, sous-sols et zones basses.
- Chargez le **téléphone et la batterie externe** tant que vous avez du courant, et remplissez des récipients d'eau.
- Repérez l'**étage ou le point haut** où vous réfugier et le chemin pour y monter.

Pendant

1. **Montez à l'étage.** Si l'eau entre, réfugiez-vous en hauteur ; ne descendez jamais dans une cave, un sous-sol ni un parking.
2. **Coupez le gaz et l'électricité** au compteur si l'eau commence à pénétrer, pour éviter tout risque d'électrocution ou de fuite.
3. **Ne prenez pas la voiture.** 30 cm d'eau suffisent à emporter un véhicule. Restez où vous êtes en sécurité plutôt que de prendre la route.
4. **Ne vous engagez jamais sur une route inondée**, à pied comme en voiture : la profondeur et le courant sont impossibles à évaluer. Faites demi-tour.
5. **Éloignez-vous des cours d'eau, ponts et points bas.** L'eau monte vite et sans prévenir.
6. **Restez informé.** Écoutez la radio à piles et suivez les consignes officielles ; n'appellez le **112** qu'en cas d'urgence vitale (ou **18** pour les pompiers, **15** pour le SAMU).

Si ça dure

- Restez en hauteur et **économisez la batterie du téléphone** (mode avion ou économie d'énergie) pour les communications essentielles.
- Ne consommez pas l'**eau du robinet** s'il y a un avis sanitaire : utilisez de l'eau en bouteille ou filtrée jusqu'à confirmation qu'elle est potable.
- Prenez des nouvelles des **voisins vulnérables** : personnes âgées seules, personnes à mobilité réduite ou dépendantes d'appareils médicaux.
- Renseignez-vous sur les **centres d'accueil ou d'hébergement** ouverts par la commune.

Après

- Ne rentrez pas chez vous** tant que les autorités n'ont pas confirmé que c'est sûr : risques structurels et électriques possibles.
- Vérifiez la structure et l'installation électrique** avant d'entrer : murs, plafonds, tableau électrique et prises ayant été en contact avec l'eau.
- Photographiez les dégâts** pour votre assurance avant de jeter quoi que ce soit ou de commencer le nettoyage.
- Aérez et nettoyez** les zones touchées ; méfiez-vous des moisissures et de l'eau contaminée lors du nettoyage.

Sécurité : l'eau en mouvement est la première cause de décès lors des inondations. Ne sous-estimez jamais 30 cm d'eau : c'est assez pour emporter un véhicule ou faire tomber un adulte. En cas de doute, faites demi-tour, ne traversez pas.

Préparez-vous à une inondation dans votre région

Le planificateur calcule ton kit selon les personnes et les jours.

planrefuge.fr/planificateur